

POESÍAS LIBRES

Macarena López Lehner¹

08/01/2018

Mostrame tu tiempo
los silencios que habitás
el sonido de los gritos que atraviesan tus manos
Mostrame tu casa, tu sombra
lo que anida en tu espalda
Mostrame tus ojos así puedo verte
y vernos
así te encuentro
Dejame ver el aire que te atraviesa
aunque tengas miedo, aunque te duela
Mostrame tu tiempo, tus brazos
así te acaricio y te veo
así te encuentro

29/06/2018

Acariciame en mis silencios
que me hacen entender
mis dolores, mis vergüenzas
Tenele paciencia
a lo que todavía no veo
para que decante

¹ No cursa la Especialización en Psicoanálisis del IUSAM. Estudió Cine en CIC y actualmente Edición en UBA.

Dejame ser quien decida desandar
el miedo, las raíces, la angustia
Abrazame siempre que no puedo hacerlo sola
Y acompáñame en el grito
el llanto
y lo que venga de adentro

12/09/2018

Todos los días
abrazarme
mirarme
mimarme

abro la ventana
y dejo que me pegue el sol
porque sé que me gusta
me preparo los mates
más lindos
con coco
con miel
con cedrón
con pétalos de rosa
o amargos
uno para cada día

estar sentada
en el pasto
o jugar con mi gato
me anima
dormir si tengo sueño
descansar

saber reír
sola
llorar
cuando necesito
tomarme un tiempo
para escribir
mientras escucho música

es ahí
donde
me encuentro
y voy dejando rastros de mí
para volver a encontrarme
otro día
para recordar
como
porque
me gusta
y no perderme
entre tanto humo
entre tanta ciudad
y
no soltarme
no lastimarme
no traicionarme

celebrarme
siempre