

ELECCIÓN AMOROSA Y RELACIONES FAMILIARES

Suellen Cylos Hoshino, Isabella Torqueti Silva, Mary Okamoto (docente). Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – UNESP – Faculdade de Ciência e Letras – Assis/ SP, suhoshino@gmail.com, isabellatorquetisilva@hotmail.com.

Resumo: Está investigación es parte integrante de la disciplina Investigación y Intervención en Psicología/Prácticas Básica: Familia y Intergeracionalidad(*), el curso de psicología de la UNESP- campus de Assis, y tiene como objetivo comprender las influencia ejercidas por la familia nuclear cuando existe elección de parejas amorosas en el establecimiento de vínculo con individuos adultos casados intentando entender las relaciones de objeto establecidos en el día a día familiar. Los resultados, relevan que hoy en día, después de la mudanza del contexto social y familiar, el cual la mujer se introdujo en el mercado de trabajo los modelos familiares de origen, continúan ejerciendo una considerable influencia, en la mayoría de los casos, las elecciones amorosas del sujeto contemporáneo. Esto último demuestra llevar en consideración características específicas provenientes de su familia y confirma la constitución de los proyectos de la vida de una pareja.

Palabras-claves: Familia nuclear, elección amorosa, vínculos, constitución de la pareja.

INTRODUCCIÓN

Para entender el proceso de la elección amorosa, es necesario conocer unos conceptos que nos sirven de base para tal elección, como por ejemplo, el narcisismo, complejo de Edipo, identificación, vinculación y la transmisión psíquica. De esta manera es posible relacionar la relevancia de la familia nuclear, y la influencia que esta ejerce en la elección amorosa, debido a los diversos significados inconscientes que tal configuración asume en la constitución psíquica del sujeto.

Podemos considerar el narcisismo como la base del amor de uno mismo, de la inversión libidinal en los objetivos, y en la propia naturaleza del yo. De la misma forma, el pasaje para el narcisismo secundario impone la inhibición de las metas pulsionales, a través de la intervención en diversos grados de pós-genitalidad, en la sublimación y también en la constitución de los ideales.

De acuerdo con el desarrollo narcisista, la inversión libidinal puede ser direccionada a uno mismo o a un determinado objeto, o sea, amar lo que éste representa y no el objeto

en sí, ya que la interpretación inconsciente de cada individuo viene de la representación que él desarrolla de algo o alguien.

Además, el hijo es el fruto de la inversión narcisista de los padres, los cuales idealizan a los niños, hasta antes de su nacimiento. Existe una súper inversión de libido en tal objeto, dejando de invertir en uno propio para invertir en aquellos que están por venir. De forma parecida, los hijos también invierten en figuras parentales cuando pasan a buscar fenómenos accesorios o actos introductorios para iniciar una relación, siendo los padres este otro cuerpo para desear o tocar. Este proceso le da inicio a la inversión libidinal en el objeto, el cual, estará relacionado con las futuras relaciones de amor.

La búsqueda empieza mucho antes de la pubertad y de acuerdo con Freud (1924), la idealización e identificación del niño con su padre, es la preparación del camino para la llegada al complejo de Edipo, fenómeno central del período sexual de la primera infancia de cualquier individuo, y más tarde, seguidos por el período de lactancia. Este momento es marcado por la elección de un objeto, y su disolución significaría la renuncia de tal objeto frente las objeciones de la figura paterna. *“A la chica le gusta considerarse, aquello que su padre ama por encima de cualquier cosa, aunque llega la ocasión en que parte de él tiene que sufrir una dura punición y es retirada fuera de su paraíso ingenuo. El chico tiene su madre como su propiedad, pero un día, descubre que ella transmitió su amor y su solicitud para un recién llegado.”* (Freud, 1924, p.195).

A partir de la disolución edípica, las catexias del objeto son abandonadas y substituidas por identificaciones, por eso, es fácil observar la identificación de los hijos con las figuras paternas. Es como si, las características maternas se mantuviesen estampadas en la pareja amorosa, escogida posteriormente de manera inconsciente, transformándose así en un modelo fácilmente reconocido de la madre. Pasa lo mismo en elecciones femeninas por parejas semejantes al propio padre. De esta manera, ésa cuestión inconsciente que determina la pareja conyugal, sirve como modelo para que sea posible constituir un vínculo.

En relación a una pareja, el vínculo trae la importancia del encuentro de dos psiquismos donde una nueva formulación psíquica, se hace presente y transforma, o hasta excluye aquella que ya existía. Lo que provoca un nacimiento de una psique familiar conjunta (Eiguer, 1995).

La identificación actúa de manera que intenta poner estos dos psiquismos en sintonía y consonancia, pues como Nasio (1999, p. 80) decía: *“Un sujeto se identifica con alguien o alguna cosa cuando se confunde con ese alguien o esa cosa.”* O sea, es como si el sujeto se transformase, total o parcialmente, segundo el modelo de ese otro. Este

concepto carga con la más simple expresión, que habla, respecto a un lazo emocional con otro individuo.

Para que ese vínculo ocurra y se constituya la pareja, es necesario vivir el funcionamiento psíquico específico proveniente de la familia de origen. Lo que le da vida a la transmisión psíquica del conjunto familiar. De tal forma, pasa con la constitución de la familia nuclear, entre padre, madre e hijos. Aunque, con el inicio de los movimientos feministas en la mitad del siglo XX, a favor de la entrada de la mujer en el mercado de trabajo y en la sociedad como un todo, la estructura familiar sufrió modificaciones en relación a la socialización, y formas de subjetivación, consecuentemente, pasando a existir nuevas maneras de constitución de vínculos.

En conclusión, el proceso de elección amorosa, parte del presupuesto de que la energía libidinal es liberada para el amor maternal en la infancia. Cuando se produce el anhelo entre madre e hijo y que justamente esta energía estará inserida en la búsqueda por la pareja de la vida adulta, como Freud dijo. Además, él afirma que aunque, en esta fase de la elección retornamos de forma inconsciente, al periodo en que vivimos el amor con cuidado que estábamos acostumbrados a ganar en la infancia.

A partir de esta elección, para el establecimiento del vínculo un proceso de identificación proyectada es activado, haciendo con que uno se espeje en el otro. Además, es necesario llevar en consideración, aspectos referentes al modelo familiar vigente, para que podamos entender el modo de subjetividad y vinculación predominante en una determinada época.

OBJETIVOS

El objetivo general de la investigación es comprender las influencias ejercidas por la familia nuclear, en la elección de parejas amorosas en individuos adultos. Además, esta investigación tiene como objetivos específicos verificar los elementos de la familia nuclear presentes en la elección de parejas amorosas en el establecimiento del vínculo. Y entender las relaciones de objeto establecidas en la relación familiar y sus repercusiones en la elección amorosa.

METODOLOGÍA

El método utilizado en esta investigación fue el cualitativo, en el cual “el investigador no es neutro, distante o emocionalmente exento, siendo que la empatía de este, la sensibilidad o el humor y la sinceridad son herramientas importantes para la investigación” (Rubin y Rubin, 1995, p.12).

La elección de sujetos en la investigación fue hecha muestras propuestas, una variedad de tipos y saturación. (POPE e MAYS, 1995, p. 43). Así fueron hechos los contactos con los padres de los niños, matriculados en una determinada guardería municipal, siendo que los mismos fueron escogidos de acuerdo con su disponibilidad. Fue posible la seleccionar cuatro parejas, con edad de 20 a 40 años, pues se entiende que esta es la edad donde las parejas trazan planos concretos, principalmente en el que se refiere al relacionamiento amoroso. Optamos por utilizar en esta investigación el contenido de apenas una pareja.

La técnica de la colecta de datos fue la entrevista semi dirigida, que fueron grabadas y transcritas. Las entrevistas pasan individualmente, con la pareja separada y en el total, fueron realizadas ocho entrevistas. Para el analice de datos, utilizamos la teoría psicoanalítica de los vínculos. En este trabajo, utilizaremos los datos de una pareja, llamados Carla y José. Para resguardar el sigilo, al referirse a los entrevistados, serán utilizados nombres ficticios.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados demuestran que, aun con nuevas configuraciones y modelos de relacionamientos vividos en la sociedad actual, como por ejemplo: el modo individualista e independiente proveniente de los avances tecnológicos y en la introducción de la mujer en el mercado de trabajo, los modelos familiares de origen, aun influncian gran parte de las elecciones amorosas del sujeto contemporáneo (Birman, 2007).

En el caso del José, se pudo notar su forma rígida y autoritaria, con la que su padre trataba a la familia, al relatar: “Mi padre era muy riguroso con nosotros, nos cobraba mucho el ayudarlo en la granja, y nunca nos dejo faltar a la escuela. No teníamos mucha libertad en ir a una fiesta, salir o pasear”. Tal afirmación nos recuerda las condiciones, de la sociedad moderna, que tenía el hombre como el jefe de la familia, literalmente.

José, demostró cargar en si inúmeras características provenientes del padre. Nos revelo ejercer su función de padre, de una manera muy segura y clara, cuando nos relato ser invitado para salir con sus amigos, por ejemplo: “No es que no tenga esa libertad, pero no me siento bien de ir tantas veces, voy una vez o otra. Me gusta ir, pero creo que hay cosas más importantes que hacer”. Aunque se perciba las influencias del mundo actual, José percibe que tiene sus propias elecciones, y opta por permanecer con su esposa y su hijo, o sea, ejerce su función como padre y marido. (BIRMAN, 2007; DAMIAN e SILVA, 2003).

Así como su esposa, que afirmo: “Mi padre siempre fue una persona exigente, más que mi madre. Pero, al mismo tiempo con el corazón blando. Entonces, a él siempre le gusto las cosas correctas, con límites... creo que de la manera que yo creo que tiene que ser.” Y posteriormente, a lo largo de la entrevista afirmó: “Aunque en casa soy la que se enfada más. José es más tranquilo, yo soy más exigente”. Esto significa que, así como su marido tiene características de su familia de origen, ella también posee y las transfiere a su familia.

Una vez que los cónyuges llevan en consideración características específicas provenientes de su familia de origen y de su propia identificación, que segundo Laplanche y Pontalis (2001, p. 226) es el “proceso psicológico por el cual un sujeto asimila un aspecto, una propiedad, un atributo del otro y se transforma, total o parcialmente, según el modelo del otro”, demuestran elaborar un proyecto de vida basado en estos atributos. Como la forma de conducir su vida y los planos trazados para el futuro, visando contribuir para la vida de sus hijos, y su propia conjugalidad. Así, podemos verificar que con la existencia de una fuerte referencia familiar en la infancia, es posible que el individuo contemporáneo ejercer su papel dentro de su propia familia de una forma más tranquila y segura.

De la misma manera, fue posible visualizar la existencia de la similitud de la mirada en relación a sus hijos y del modo de cuidarlos, ese establecido por la familia, entre aquellas a presentadas por la madre de José y su esposa: “De la manera de ser... de a manera de hacer las cosas... Sabes? A una le gustaba cocinar, a la otra también le gustaba... Con los cuidados con la casa... Mi madre por ser ama de casa, valoriza mucho eso en una mujer. Yo creo que en relación a los cuidados que ella pasa tanto para mí como para mi hijo, acaba siendo un poco parecido con mi madre. Una cosa que siempre me gusto en las mujeres”.

Carla, la entrevistada, cuando se cuestiona la similitud entre su padre y su marido muestra que, así como José la similitud existe: “Pero es que él, se parece muchísimo con mi padre, el corazón blando con los hijos, sabes? Es muy interesante”. Así como su marido José, afirmó y concluyo: “mi esposa siempre dice que me parezco mucho a su padre, y que ella es mi madre... ella, se parece con mi madre, no la trato como si fuera mi madre, que ella no tiene que hacer el papel de mi madre, ni mucho menos, pero...”

Esto puede ser confirmado cuando Freud (1924) concluye que las características maternas, que permanecen estampadas en la pareja amorosa, escogidos posteriormente, transformándolos en un modelo fácilmente reconocido de la madre. Lo mismo pasa en las elecciones femeninas por parejas similares a su padre. Un ejemplo de eso, puede ser los

momentos de crisis y sentimientos de frustración entre la pareja. Es común la comparación de su propia vida conyugal con la pareja paterna de las familias de origen, siendo que esto pasa, debido al hecho que la pareja no llena el modelo ideal, viniendo de la propia elección inconsciente. Así como, una nueva familia constituida está fuertemente amparada al modelo de las familias nucleares, y estos factores traídos de la infancia determinarán la pareja conyugal, presentados como base fundamental de las configuraciones edípicas.

Además, la cuestión apunta a la importancia, de los aspectos paternos presentes en la elección amorosa y en el establecimiento del vínculo, contribuyendo con la importancia de los aspectos interrelacionados en la constitución del conyugal y de la familia. (Damian y Silva, 2003; Eiguer, 1995).

CONCLUSIÓN

A partir de la realización de las entrevistas y sus respectivos análisis, además de la vivencia práctica e individual con cada entrevistado, fue posible percibir que además de las mudanzas y transformaciones visibles en la sociedad actual, y consecuentemente, en las familias con relación al desempeño de las funciones conyugales y parentales de la pareja, es evidente como éstos demostraron tener en sus vivencias de la infancia y los días actuales. Como relató, Freud (1924), la identificación de los hijos en los padres permanece por toda la vida, siendo responsable por inúmeras elecciones del individuo, incluso su elección amorosa.

De esta manera, fue posible observar la importancia de la transmisión psíquica, y de las relaciones afectivas, y de objeto establecidas en la familia para la constitución psíquica del sujeto, y por lo tanto, de sus elecciones amorosas. Y que la búsqueda por la creación familiar persiste como un modo para llegar a la felicidad.

Por consiguiente, el sujeto carga en su formación psíquica esta influencia, y a partir ahí, hace la unión con su pareja escogida. Surge una nueva estructura familiar, que pasará a prevalecer dentro del ámbito de esta familia. A parte de eso, es importante resaltar que en esa nueva estructura familiar, los aspectos sociales actuales, quedan evidentes. Pero nuestra hipótesis es que, a partir de una base familiar segura, es posible integrar a los modelos heredados de la familia de origen y las características del mundo actual.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BERENSTEIN, I. e PUGET, J. *Psicanálise do Casal*. Porto Alegre: Artes Médicas, 1993.

BIRMAN, J. *Laços e desenlaces na contemporaneidade*, 2007.

DESSEN, M. A., NETO, N. A. S. *Editorial: Questões de família e desenvolvimento e a prática de pesquisa*. *Psic.: Teor. e Pesq.*, Brasília, Set-Dez 2000, Vol. 16 n. 3, pp. 191-292.

DAMIAN, S. e SILVA, J. C. da. *Artigo: A identificação com os pais na busca do parceiro amoroso na vida adulta*. Artigo apresentado à Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC, como requisito parcial à obtenção do título de psicólogo. Publicado em 7 de março de 2013.

EIGUER, A. (1995). *O parentesco fantasmático: transferência e contratransferência em terapia familiar psicanalítica*. São Paulo: Casa do Psicólogo.

FÉRES-CARNEIRO, T. (org.) (2010). *Casal e Família: permanências e rupturas*. São Paulo: Casa do Psicólogo.

FREUD, S. (1924). A dissolução do complexo de Édipo. In: _____. *Edição standard brasileira das obras completas de Sigmund Freud*. Rio de Janeiro: Imago, 1996. v. 19.

FREUD, S. (1914). Sobre o narcisismo: uma introdução. In: _____. *Edição standard brasileira das obras completas de Sigmund Freud*. Rio de Janeiro: Imago, 1996. v. 14

FREUD, S. (1910). Contribuições à psicologia do amor. In: _____. *Edição standard brasileira das obras completas de Sigmund Freud*. Rio de Janeiro: Imago, 1996. v. 11.

GOMES, I. C. *Uma clínica específica com casais: considerações teóricas e clínicas*. São Paulo: Escuta/Fapesp, 2007.

GOMES, I. C. e LEVY, L. *Psicanálise de família e casal: principais referenciais teóricos e perspectivas brasileiras*. *Aletheia*, v.29, jan/jun, 2009.

GOMES, I. C. *Clínica Psicanalítica de Casal e Família*. Editora: Santos, 2009.

GOMES, I. C. *Psicanálise de família e casal: Novos constructos teóricos?* *Aletheia* n.29 Canoas jun. 2009.

GOMES, I. C., FERNANDES, M. I. A. e LEVISKY, R. B. *Diálogos Psicanalíticos sobre Família e Casa*. Editora: Zagodoni. 2012.

LAPLANCHE, J.; PONTALIS, J. B. *Vocabulário de Psicanálise*. 4. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2001.

MEZAN, R. *Pesquisa em psicanálise: algumas reflexões*. J. Psicanal. v.39 n.70 São Paulo jun. 2006.